

PROGRAMME DE FORMATION TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES

Objectifs :

Cette formation vise à :

- Acquérir des connaissances sur les TMS : anatomie et pathologie (dos, membres supérieurs...), statistiques, facteurs de risque.
- Acquérir des connaissances et des stratégies pour faire face aux risques : savoir repérer des situations à risques (notion en ergonomie, mises en situation...), savoir mettre en place des études de postes et suivre un plan d'actions
- Savoir mettre en place une politique pro active en prévention des risques TMS : savoir mettre en place un comité de pilotage avec des objectifs, des indicateurs et un suivi pluriannuels...

Public visé et pré-requis :

- Toute personne souhaitant se doter d'outils pour prévenir les TMS,
- Aucun pré-requis

Les moyens d'encadrement, techniques et pédagogiques mis en œuvre :

La formation est dispensée par :

- Nom du formateur - Titre et références :
 - **Audrey Hainaut** - MASTER II Psychologie du travail option Ergonomie et conception des systèmes de travail. Habilitée PRAP par l'INRS depuis 2015
 - **Loïc Filliatreau** - MAITRISE en ergonomie – IUP Maintenance, Fiabilité et Qualité. Formation « lecture de plans » réalisée en 2015 - initiation à la conduite de projets architecturaux, formalisation des exigences fonctionnelles et simulation sur plan.

Les supports techniques utilisés concernant : PowerPoint,

Les moyens pédagogiques sont : pédagogie active et participative, mises en situation, exercices pratiques, quizz, vidéos.

Le contenu / durée et déroulé de la formation :

Le contenu de la formation tient compte des caractéristiques de l'activité de l'entreprise.

Transmission des connaissances sur le risque TMS

- Définition de base (risque, accident du travail, maladie professionnelle, TMS...)
- Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie (TMS et rachis)
- Enoncé des facteurs aggravants entraînant la détérioration du fonctionnement articulaire
- Liens entre physiologie humaine et gestes liés à l'activité professionnelle
- Notions d'ergonomie

Mise en pratique : Les stagiaires décriront une situation de travail et repéreront les contraintes physiques et/ou mentales en lien avec des pathologies des membres supérieurs et du rachis

Modalités d'évaluation :

- Tout au long de la formation, le formateur s'assure de la bonne compréhension et de l'acquisition des notions au travers de questionnements ou d'exercices pratiques.
- A l'issue de la formation, passation d'un **questionnaire d'évaluation** :
 - Evaluation par le formateur des acquis du stagiaire
 - Evaluation par le stagiaire :
 - de l'atteinte des objectifs ;
 - de la qualité de la formation ;
 - de la qualité du formateur.

Conditions tarifaires :

Contactez le secrétariat au **03 21 46 87 57**

Les locaux de SISE sont adaptés aux personnes à mobilité réduite (accès parking, passage de portes, ascenseur, sanitaires adaptés...). Pour toute information contactez la référente Handicap Fabienne BOUCHART au 03 21 46 87 57